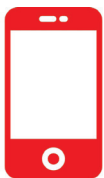




Wenn Dein Zuhause kein
sicherer Ort mehr ist ...

*Hier findest Du Hilfe! Anonym und
kostenfrei.*



Hilfetelefon

08000 116 016

(Telefonische Beratung
rund um die Uhr*)



www.hilfetelefon.de

(Online- und Chatberatung)



Nummer gegen Kummer

116 111

(Mo-Sa 14-20 Uhr)

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

0800 22 55 530

(Mo, Mi, Fr: 9-14 Uhr; Di, Do: 15-20 Uhr)

* eingerichtet vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben