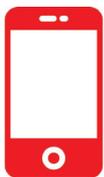


Wenn Dein Zuhause kein  
sicherer Ort mehr ist ...

*Hier findest Du Hilfe! Anonym und  
kostenfrei.*



**Hilfetelefon**

**08000 116 016**

(Telefonische Beratung  
rund um die Uhr\*)



**[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)**

(Online- und Chatberatung)



**Nummer gegen Kummer**

**116 111**

(Mo-Sa 14-20 Uhr)

**Hilfetelefon sexueller Missbrauch**

**0800 22 55 530**

(Mo, Mi, Fr: 9-14 Uhr; Di, Do: 15-20 Uhr)

\* eingerichtet vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben